

# DigiVitaler – digitale zorg dichterbij

Het kan u niet ontgaan zijn: er komen steeds meer digitale mogelijkheden voor mensen om hun eigen gezondheid te monitoren en zorg te regelen. Huisartsen en ziekenhuizen moedigen patiënten aan om gebruik te maken van patiëntenportalen. En huisartsen en specialisten gebruiken het videoconsult als digitaal alternatief voor de fysieke afspraak. Maar er is een grote groep van mensen die moeite heeft om deze ontwikkelingen bij te benen. Met het lesprogramma *DigiVitaler* pakt Stichting Digisterker dit aan. Het lesprogramma maakt deel uit van het educatieve aanbod van openbare bibliotheken. Dit aanbod biedt bovendien kansen voor lokale samenwerking met organisaties die zich inzetten voor mensen met beperkte gezondheids- en digitale vaardigheden.

## Waarom digitale zorg?

De Nederlandse bevolking vergrijsd, de beroepsbevolking krimpt en de vraag naar gezondheidszorg neemt toe. Daarmee stijgen de zorgkosten en komt ons zorgstelsel onder druk te staan. Om de gezondheidszorg toegankelijk te houden voor iedereen, verwacht men veel van innovaties die mensen in staat stellen om zelf hun gezondheid te kunnen bewaken en regelen. Innovaties die de zelfregie over de eigen gezondheid zullen vergroten: digitale zorg.



Digitale zorg heeft duidelijke voordelen, voor de gezondheidszorg en voor de patiënt. Maar voor het in gebruik nemen ervan is de ontwikkeling van de digitale vaardigheden van zorgprofessionals en zorggebruikers onmisbaar. En het is urgent voor de verdere ontwikkeling van onze inclusieve samenleving. Digitalisering van de gezondheidszorg leidt anders tot nog grotere gezondheidsverschillen van bevolkingsgroepen. Met het lesprogramma *DigiVitaler* doen we daar wat aan: door mensen op weg te helpen, komt digitale zorg voor hen dichterbij.



## Lesprogramma over digitale zorg

Met het lesprogramma *DigiVitaler* maken mensen kennis met digitale zorg. Door korte filmpjes en boekjes met uitleg leren ze de mogelijkheden van digitale zorg kennen. Door er vervolgens mee te oefenen, leren ze het ook zelf te gebruiken. Het lesprogramma bestaat uit diverse korte lessen. Elke les behandelt een vorm van digitale zorg. Er zijn bijvoorbeeld lessen over [Thuisarts.nl](#), [Apotheek.nl](#), gezondheidsapps, over het videoconsult en het patiëntenportaal van de huisarts en van het ziekenhuis.

### LESSEN

Hieronder ziet u een aantal tegeltjes met onderwerpen die gaan over digitale zorg. U kiest een onderwerp door op het betreffende tegeltje te klikken. Zo gaat u naar de lesmaterialen die gaan over het onderwerp dat u gekozen heeft. Lesmaterialen zijn bijvoorbeeld filmpjes en boekjes met uitleg. Wilt u meer afblik en begeleiding? Informeer dan bij de toelichting bij u in de buurt.



## Opzet van het lesprogramma

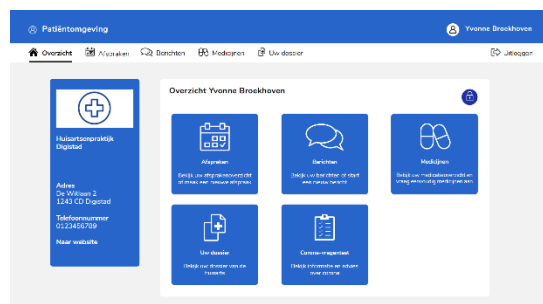
*DigiVitaler* is ontwikkeld volgens het *blended learning* principe: cursisten leren online en offline, (meestal) in groepsverband en onder begeleiding van een docent. Er zijn voor zowel cursist als docent online en gedrukte lesmaterialen.

### PATIËNTENPORTAAL – HUISARTS – UW ZORG ONLINE

Hieronder ziet u één of meer filmpjes met lesmaterialen. Wanneer u op een filmpje klikt, dan opent een nieuw tabblad met bijvoorbeeld een filmpje of een document. U kunt terugkeren naar onderstaand overzicht door het nieuwe tabblad weer te sluiten.



Om te oefenen met digitale zorg maken cursisten gebruik van openbaar toegankelijke websites, zoals [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl). Maar wanneer zij moeten inloggen op websites, dan kunnen zij gebruik maken van speciaal ontwikkelde demo-omgevingen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan demo-omgevingen van de patiëntenportalen van huisartsen en ziekenhuizen.



## Hoe biedt u het lesprogramma aan?

Het lesprogramma is modulair opgezet. Zo kunt u zelf bepalen wat er aan bod komt en uit hoeveel lessen de cursus bestaat. U kunt er dus ook voor kiezen om maar één toepassing in een workshop te behandelen, zonder dat daar voorkennis van andere lessen voor nodig is.

## Digitale zorg in de praktijk

Digitale zorg kom je steeds vaker tegen, bijvoorbeeld bij:

- informatie zoeken over gezondheid en ziekte
- online maken van een afspraak met de huisarts of de ziekenhuispoli
- digitaal bestellen van een herhaalrecept bij de apotheek
- video-consulteren van een zorgverlener
- een app gebruiken voor stoppen met roken
- een app gebruiken bij het herkennen van huidkanker (melanoom)
- digitaal doorsturen van meetgegevens, zoals bloeddruk en gewicht
- bekijken van uitslagen van bloedonderzoek, een röntgenfoto, een behandelverslag
- ...

## Hoe komt u aan het lesmateriaal?

Het lesmateriaal voor zowel cursist als docent is beschikbaar via [digivitaler.nl](https://digivitaler.nl). Op het openbare gedeelte van deze website staan filmpjes en boekjes met uitleg. Voor toegang tot het andere lesmateriaal zijn inloggegevens nodig, die verstrekt worden aan de cursuscoördinatoren bij bibliotheken.

## Kansen voor lokale samenwerking

*DigiVitaler* is landelijk ingekocht door de Koninklijke Bibliotheek. Voor zorgorganisaties en bibliotheken ontstaan daarmee nieuwe mogelijkheden voor samenwerking. Denk bijvoorbeeld aan de samenwerking van de bibliotheek met een huisartsenpraktijk, ziekenhuis, patiënten-vereniging of gemeente.

## Meer informatie?

Wilt u meer weten, bezoek dan onze website [digisterker.nl](https://digisterker.nl) of neem contact met ons op. Ook kunt u zich op de hoogte houden met onze nieuwsbrief: [nieuwsbrief.digisterker.nl](https://nieuwsbrief.digisterker.nl)