

Op welke manieren kan ik zelf beslissen over mijn overlijden?

1. Euthanasie

- a. De patiënt beslist dit zelf, niet de familie. U moet tot vlak voor het overlijden kunnen communiceren met de huisarts.
- b. Er moet ondraaglijk lijden zijn, zie <https://www.thuisarts.nl/levenseinde/ik-denk-aan-euthanasie>
- c. Een SCEN arts komt dan van te voren praten u, om te kijken of de situatie voldoet aan de wet.
- d. Het overlijden gaat snel met euthanasie
- e. Dit gaat met een injectie die de huisarts geeft of via een drank die u zelf moet drinken in bijzijn van de huisarts.

2. U hebt een behandelverbod opgesteld

- a. Een Niet Reanimeren verklaring is een vorm van een behandelverbod
- b. Maar ook bijv. niet naar het ziekenhuis meer willen, niet beademd willen worden, geen antibiotica willen. U kunt ook vastleggen dat u geen enkele levensverlengende behandeling wil.
- c. Het is niet zeker dat u dan sterft als u een behandeling weigert, maar het kan het overlijden wel versnellen.
- d. Als u nog kunt praten, kunt u zo'n behandelverbod altijd nog veranderen
- e. Als u niet meer kunt praten, dan geldt wat u hebt opgeschreven

3. U stopt met eten en drinken

- a. Als u euthanasie geen prettig idee vindt, of als u niet voldoet aan de voorwaarden voor euthanasie, kunt u dit zelf beslissen
- b. Bespreek uw voornemen met de huisarts, dan wordt u extra in de gaten gehouden
- c. Stoppen met eten en drinken kan ongemakken geven, soms ook pijn
- d. In het geval van pijn kunt u morfine krijgen, als het lijden te erg wordt kan de huisarts besluiten u in een diepe slaap te brengen. In overleg met u als praten nog mogelijk is

Palliatieve sedatie

- Hierover beslist niet de patiënt (of de familie), maar de huisarts
- Er is ondraaglijk lijden en u bent terminaal.
- De huisarts schat in dat u binnen 2 weken zal gaan overlijden.
- Er is geen euthanasiewens.
- Er is geen goede andere manier om uw lijden te verlichten.
- Dan kan de huisarts een slaapmiddel geven waarmee u in een diepe slaap komt
- Meestal overlijdt iemand dan na een paar dagen, maar het kan ook nog 1-2 weken duren