

Effect van het klimaat op je gezondheid.



Het klimaat verandert door natuurlijke processen en menselijk handelen. In de afgelopen 130 jaar is de gemiddelde temperatuur op aarde met 1 graad gestegen en de zeespiegel met 20 centimeter.

Deze veranderingen hebben grote gevolgen voor de natuur, het milieu en onze gezondheid. Klimaatverandering en de bijbehorende maatregelen kunnen leiden tot luchtwegklachten, meer allergieën en een toename van infectieziekten door veranderingen in temperatuur, vochtigheid en neerslag. Ook heeft het invloed op de kwaliteit van water en voedsel.



Klimaatadaptatie en allergenen.

Om de klimaatverandering tegen te gaan worden verschillende maatregelen genomen. Naast mitigatie (het voorkomen van verdere klimaatverandering) zijn er adaptatiemaatregelen om de negatieve effecten op het klimaat te beperken.

Voorbeelden van klimaatadaptatie zijn:

Klimaatbestendig bouwen:

- In nieuwe wijken worden maatregelen genomen om biodiversiteit en klimaatadaptatie in het ontwerp te integreren, zoals groene zones en verbindingen tussen watergangen en natuurgebieden.

Nadelen: hogere bouwkosten door klimaatadaptatieve technieken, en beperkte impact op grotere klimaateffecten zoals hittestress door de kleinschaligheid van individuele projecten.

Natuurlijk waterbeheer:

- Rivieren worden heringericht om meer ruimte voor water te bieden, wat het risico op overstromingen verlaagt en de biodiversiteit verbetert. Het Deltaprogramma ondersteunt deze aanpak.

Nadelen: grote stukken land zijn nodig voor de herinrichting, wat leidt tot ruimteverlies.

Deze adaptatiemaatregelen kunnen invloed hebben op je gezondheid. Zo kan het aanplanten van groen zowel positieve als negatieve gevolgen hebben.

Positieve effecten op je gezondheid:

- Meer schaduw en verkoeling
- Meer recreatieruimte

Negatieve effecten:

- Meer pollen in de lucht, wat allergieën kan verergeren

Voorbeelden
klimaat
adaptatie



Infectieziekten en luchtverontreiniging.

Door de klimaatverandering kunnen soorten planten en dieren verschuiven in waar en wanneer ze voorkomen en hoeveel er van zijn. Dat heeft gevolgen op infectieziekten van de mensen in ons land. Dan gaat het vooral om infectieziekten die worden overgedragen via dieren, zoals muggen of via besmet water.

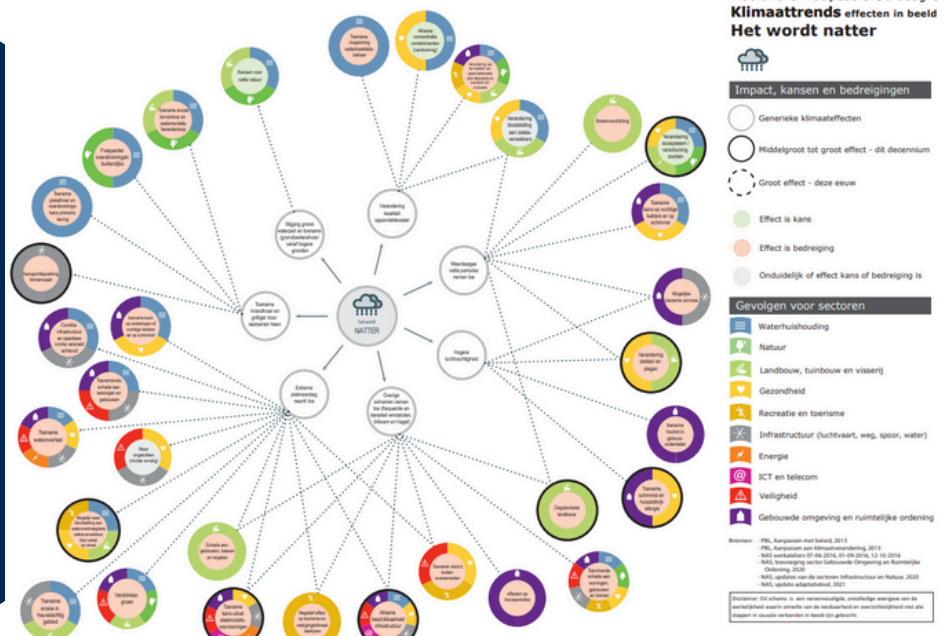
Infectieziekten:

- Toename van legionellose: Hogere temperaturen bevorderen de groei van de Legionella-bacterie in warm water, wat kan leiden tot een stijging van het aantal gevallen van legionellose.
- Uitbreiding van vectorziekten: Klimaatverandering kan de verspreiding van door vectoren overgedragen ziekten, zoals de ziekte van Lyme, beïnvloeden.
- Verlenging van het tekenseizoen: Door hogere temperaturen zijn teken langer actief gedurende het jaar, wat de kans op tekenbeten en daarmee de ziekte van Lyme vergroot.

Luchtverontreiniging:

- Verslechterde luchtkwaliteit: Hogere temperaturen kunnen leiden tot verhoogde smogvorming, wat ademhalingsproblemen kan verergeren, vooral bij mensen met astma of andere longziekten.
- Verhoogde ozonconcentraties: Warmere zomers kunnen leiden tot hogere concentraties ozon op leefniveau, wat schadelijk is voor de luchtwegen en kan leiden tot verhoogde sterfte onder kwetsbare groepen.
- Verandering in fijnstofconcentraties: Klimaatverandering kan de samenstelling en concentratie van fijnstof in de lucht beïnvloeden, wat gevolgen heeft voor de volksgezondheid, zoals een toename van hart- en vaatziekten.

Wil je de afbeelding beter bekijken of meer lezen over de Nationale klimaatadaptatiestrategie (2016)? Ga dan naar [deze website](#) en bekijk de gevolgen van klimaatverandering, visueel gemaakt in vier bollenschema's.





Water en voedsel

Er zijn ook verstrekende gevolgen voor de volksgezondheid op het gebied van water- en voedselveiligheid. Extreem weer, zoals hittegolven, overstromingen en droogte, verstoort natuurlijke ecosystemen en brengt cruciale bronnen in gevaar. Deze veranderingen hebben niet alleen directe gevolgen, zoals het verlies van drinkbaar water en verminderde landbouwopbrengsten, maar draagt ook bij aan o.a. ondervoeding.

Water:

- Verslechterde waterkwaliteit: Hogere temperaturen en heviger neerslag kunnen leiden tot een slechtere waterkwaliteit, wat de gezondheid kan schaden.
- Verhoogd risico op watergerelateerde ziekten: Overstromingen en extreme regenval kunnen leiden tot de verspreiding van watergedragen ziekten zoals cholera en diarree.
- Schade aan sanitaire infrastructuur: Extreme weersomstandigheden kunnen watervoorzienings- en zuiveringssystemen beschadigen, wat leidt tot verontreiniging van drinkwater.

Voedsel:

- Bedreiging van voedselproductie: Klimaatverandering kan leiden tot lagere landbouwopbrengsten, wat de voedselvoorziening en daarmee de gezondheid bedreigt.
- Verhoogde blootstelling aan mycotoxinen: Veranderende klimatologische omstandigheden kunnen de groei van schimmels op gewassen bevorderen, wat leidt tot hogere niveaus van toxines in voedsel.
- Verandering in voedingswaarde van gewassen: Klimaatverandering kan de concentratie van essentiële voedingsstoffen in basisgewassen verminderen, wat leidt tot ondervoeding.

Ontdek het antwoord en stel je kennis op de proef met deze quiz!



Wist je dat?

...ongeveer 70% van de kinderen en jongeren zich zorgen maakt over klimaatverandering, waarbij angst en verdriet de meest voorkomende gevoelens zijn?



Wist je dat?

...klimaatverandering ook te maken heeft met bijvoorbeeld vulkaanuitbarstingen en meteorietinslagen.



Wist je dat?

...als we niets doen tegen klimaatverandering, de klimaatschade tot 2050 tussen de € 77,5 en 173,6 miljard kan oplopen?

Welk voedsel heeft de grootste impact op het klimaat?



Rundvlees



Kaas



Varkensvlees