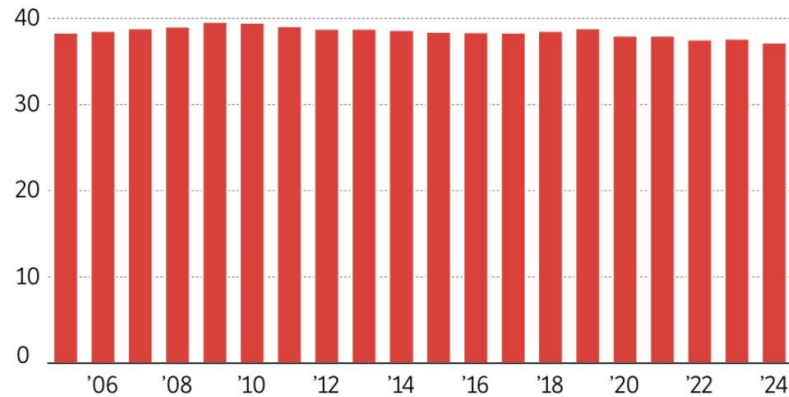


Vleesconsumptie,

per hoofd van de bevolking, in kilo's per jaar



NRC 251025 / StS / Bron: Wakker Dier, WUR

Mag het een onsje minder zijn? Nederlanders zijn vorig jaar minder vlees gaan eten. Gemiddeld 37 kilo per persoon in 2024, een halve kilo minder dan een jaar eerder en het laagste punt in bijna 20 jaar. Vooral varkensvlees ging in 2024 flink omlaag: een kilo minder dan in 2023. In coronajaar 2020 was er ook een daling, maar daarna nam de consumptie weer toe.

Het onderzoek is gedaan door Wageningen Economic Research in opdracht van dierenwelzijnsorganisatie Wakker Dier. Gekeken is niet naar kassabonnen in de supermarkt, maar naar slachtingen en in- en uitvoer van vlees. Zo wordt ook het vlees in restaurants en kantines meege-

nomen, en vlees dat in lasagne of kippensoep zit.

Waardoor de vleesconsumptie is gedaald, daar is consumenten niet naar gevraagd. Maar duidelijk is dat de vleesprijzen de laatste jaren harder stegen dan die van de meeste andere producten.

Nederlanders eten overigens nog steeds wel te veel vlees als je het afzet tegen de Schijf van Vijf. Het advies is om voor je gezondheid niet meer dan 500 gram vlees per week te eten, waarvan maximaal 300 gram rood vlees (varken, rund en lam). Wetenschappers van de EAT Lancet-commissie, die keken wat de planeet kan dragen, komen nog veel lager uit: hooguit 45 gram per dag, iets meer dan 16 kilo per jaar.